



# ACT MASTER

## Diploma

Naam: Sandra Aerns  
Geboortedatum: 19-04-1981

Hierbij bevestigen we dat je aan alle criteria hebt voldaan voor onze ACT Master. Gefeliciteerd met deze titel!

Deze master bestaat uit

- Een volledige basis- en vervolgopleiding
- De opleiding 'ACT in Groepen'
- Lidmaatschap van onze app en community. Hierdoor ben je blijvend actief om jezelf verder te ontwikkelen, en om je cliënten te voorzien van het beste ondersteunende materiaal.

ACT behoort tot de zogenaamde 'Derde Generatie Cognitieve Gedragstherapieën', waar ook stromingen als Mindfulness en Positieve Psychologie onderdeel van zijn. ACT richt zich primair op coping i.p.v. klachten, en gaat uit van het idee dat je niet klachtenvrij hoeft te zijn om gelukkig te kunnen zijn.

**Dit certificaat** betekent dat toetreedt tot een exclusieve groep professionals, en dat je unieke kennis bezit over de toepassing van ACT binnen allerlei disciplines. Aan jou nu de taak om dit leerproces verder uit te bouwen, en om je eigen draai te gaan geven aan alles wat je de afgelopen tijd hebt geleerd. We gaan je hierbij uitgebreid ondersteunen, met privileges en voordelen die we speciaal voor ACT masters zullen gaan uitrollen de komende jaren. Gefeliciteerd met dit succes en tot ziens op ons platform!

**Gijs Jansen**  
Directeur opleidingen ACT Guide  
**Positive Psychology Lab B.V. | ACT Guide**  
KvK: 74776010

info@act-guide.com  
www.act-guide.com  
040 209 40 81

